

**Аннотации по дисциплине:
Современные оздоровительные технологии
в физической культуре и спорте»**

Специальность:

5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Отрасль науки: педагогическая

Форма обучения очная, 3 года

1.Целью является формирование представлений о современных диагностических и оздоровительных технологиях восстановительной медицины, систематизированных знаний о современных методах управления функциональным состоянием организма.

Для достижения цели ставятся задачи:

1. профессионального мировоззрения будущих специалистов по физической культуре в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки;
2. раскрытие закономерностей формирования и развития дисциплин;
3. овладение навыками самостоятельного анализа современных научных идей и положений.

2. Место дисциплины в структуре ОПА: 2.1.5

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 2 и реализуется в части 2.1.5

Дисциплина (модуль) изучается на 3 семестре

3. В результате изучения дисциплины студент должен

Знать: принципы новых профилактических и лечебно-восстановительных технологий использования лечебных физических факторов, физических упражнений в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности.

Уметь: применять современные оздоровительные технологии в физической культуре и спорте

Владеть: навыками применения методов рационального использования средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, повышения волевых, психофизиологических качеств личности, физической работоспособности и эмоциональной устойчивости, методов предупреждения заболеваний и травм у спортсменов, разработки наиболее рациональных гигиенических условий физического воспитания.

5.Общая трудоемкость дисциплины составляет - 2 зачетных единиц

6.Форма отчетности – зачет 3 семестр

7. Разработчик: Джирикова Ф.Д., к.п.н., доц. кафедры ТОФК и туризма